

Lundi	10h à 11h	Tai Chi	Local des organismes	Dès le 12 janvier	FADOQ
Lundi	18h à 21h	Gymnase libre	Centre Paulinoix	Dès le 5 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Lundi	19h à 20h	Zumba	Local des organismes	Dès le 12 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Mardi	9h30 à 10h30	Activité physique : Vie Active	Local des organismes	Dès le 13 janvier	FADOQ
Mardi	13h à 16h	Poker - Cartes - Jeux sociétés	Local des organismes	Dès le 13 janvier	FADOQ
Mardi	14h à 16h	Bibliothèque	Centre Paulinoix	À l'année	Bibliothèque - Municipalité
Mardi	18h à 21h	Karaté	Centre Paulinoix	Dès le 13 janvier	Karaté Kyokushin Montérégie
Mercredi	9h à 10h	Club de marche	Centre Paulinoix	Dès le 14 janvier	FADOQ
Mercredi	13h30 à 14h30	Yoga sur chaise	Local des organismes	Dès le 14 janvier	FADOQ
Mercredi	19h à 20h15	Yoga	Centre Paulinoix	Dès le 7 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Jeudi	9h30 à 10h30	Activité physique : Vie Active	Local des organismes	Dès le 15 janvier	FADOQ
Jeudi	10h à 11h15	Yoga	Centre Paulinoix	Dès le 8 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Jeudi	18h à 21h	Pickleball	Centre Paulinoix	Dès le 8 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Jeudi	19h à 21h	Bibliothèque	Centre Paulinoix	À l'année	Bibliothèque - Municipalité
Jeudi	19h à 22h	Poker - Cartes - Jeux sociétés	Local des organismes	Dès le 15 janvier	FADOQ
Vendredi	18h à 21h	Gymnase libre	Centre Paulinoix	Dès le 9 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Samedi	9h à 12h	Karaté	Centre Paulinoix	Dès le 10 janvier	Karaté Kyokushin Montérégie
Samedi	10h à 12h	Bibliothèque	Centre Paulinoix	À l'année	Bibliothèque - Municipalité
Samedi	Matin	Broderie, couture et tricot pour enfants	Local des Fermières	Dès mi-janvier	Cercle des Fermières
Samedi	13h à 17h	Gymnase libre	Centre Paulinoix	Dès le 10 janvier	Service des loisirs - Municipalité
Dimanche	9h à 17h	Gymnase libre	Centre Paulinoix	Dès le 11 janvier	Service des loisirs - Municipalité